



MINUTA ABRIL

Mes de la fruta

Siente la energía

5 colores para mejorar tu vida

ESCANEA EL QR

Y descubre el poder de las frutas



DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Santander

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 000 924 2777-3

comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

CONTACTO COMEDOR SEBASTIÁN CANALES:

comedor-snm@giser.cl

+56 9 61662303

Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



MANÍ



SOYA



FRUTOS SECOS



Menú San Nicolás de Myra | 2025

JUNIOR LEVEL | Period from 01st to 04th April

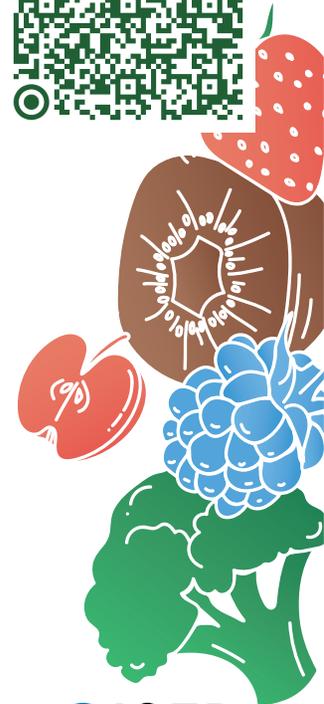
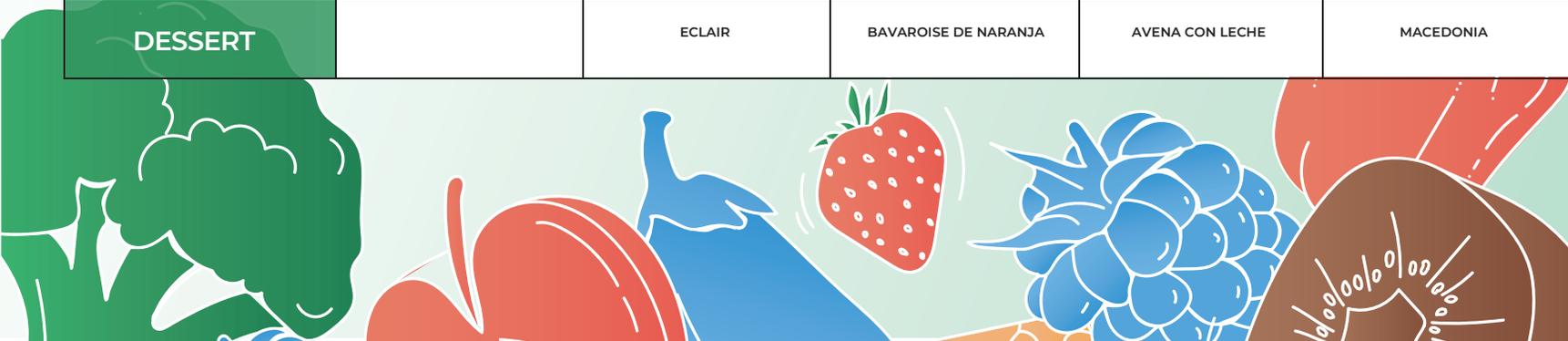


Siente la energía

ESCANEA EL QR
Y descubre el poder de las frutas



WEEK 1	MONDAY - 31/03/2025	TUESDAY - 01/04/2025	WEDNESDAY - 02/04/2025	THURSDAY - 03/04/2025	FRIDAY - 04/04/2025 LENT
SALAD BAR		ENSALADA DE APIO CON SÉSAMO	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE CHOCLO CON SLICE DE PIMIENTO	ENSALADA DE COLE SLAW
MAIN DISH		LOMO DE CERDO AL ROMERO	LENTEJAS GUIADAS	FILETILLOS DE POLLO SALTEADOS	FIGURAS MARINAS
SIDE DISH		QUÍFAROS AL PESTO	HUEVO LLUVIA	ARROZ CON TOMATE	PAPAS BASTÓN
DESSERT		ECLAIR	BAVAROISE DE NARANJA	AVENA CON LECHE	MACEDONIA



GISER
GESTIÓN INTEGRAL DE SERVICIOS

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores Referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$ 4.730 TRANSFERENCIA MENSUAL: \$ 94.600 (con miércoles)
\$ 70.990 (sin miércoles)

DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Santander

Formato de operación es por pago anticipado
Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 000 924 2777-3

comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES:

comedor-snm@giser.cl

+56 9 61662303



Menú San Nicolás de Myra | 2025

JUNIOR LEVEL | Period from 07th to 11th April

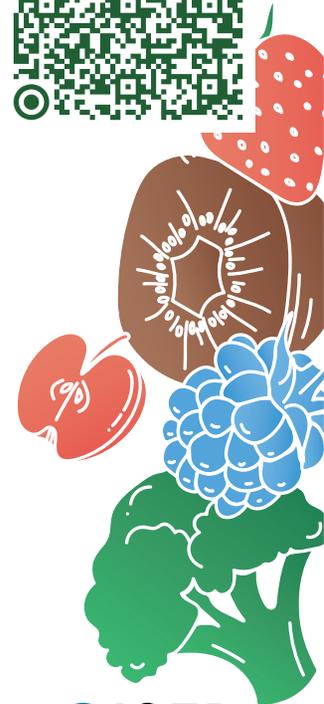


Siente la energía

ESCANEA EL QR
Y descubre el poder de las frutas



WEEK 2	MONDAY - 07/04/2025	TUESDAY - 08/04/2025	WEDNESDAY - 09/04/2025	THURSDAY - 10/04/2025	FRIDAY - 11/04/2025 LENT
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA Y RÚCULA	ENSALADA DE APIO CON RABANITOS	ENSALADA DE BETARRAGA CON CILANTRO	ENSALADA DE TOMATE CILANTRO	ENSALADA DE VERDURAS ASADAS
MAIN DISH	SPAGUETTI CON SALSA BOLOÑESA	PULPA DE CERDO ASADA	GARBANZOS A LA CAMPESINA	NUGGET DE SALMÓN	QUESADILLA CON GUACAMOLE
SIDE DISH		ARROZ CON CEBOLLÍN	ESCALOPÍN DE POLLO	PURE MIXTO	PAPAS BASTÓN
DESSERT	JALEA	MAICENA CON LECHE	PASTELERA CON MACEDONIA	COMPOTA DE CIRUELAS	TORTA DE MANZANA GRATINADA



GISER
GESTIÓN INTEGRAL DE SERVICIOS

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores Referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$ 4.730 TRANSFERENCIA MENSUAL: \$ 94.600 (con miércoles)
\$ 70.990 (sin miércoles)

DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Santander

Formato de operación es por pago anticipado
Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 000 924 2777-3

comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES:

comedor-snm@giser.cl

+56 9 61662303



Menú San Nicolás de Myra | 2025

JUNIOR LEVEL | Period from 14th to 18th April

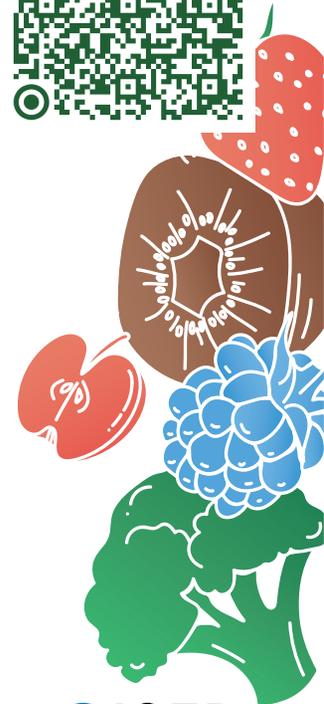
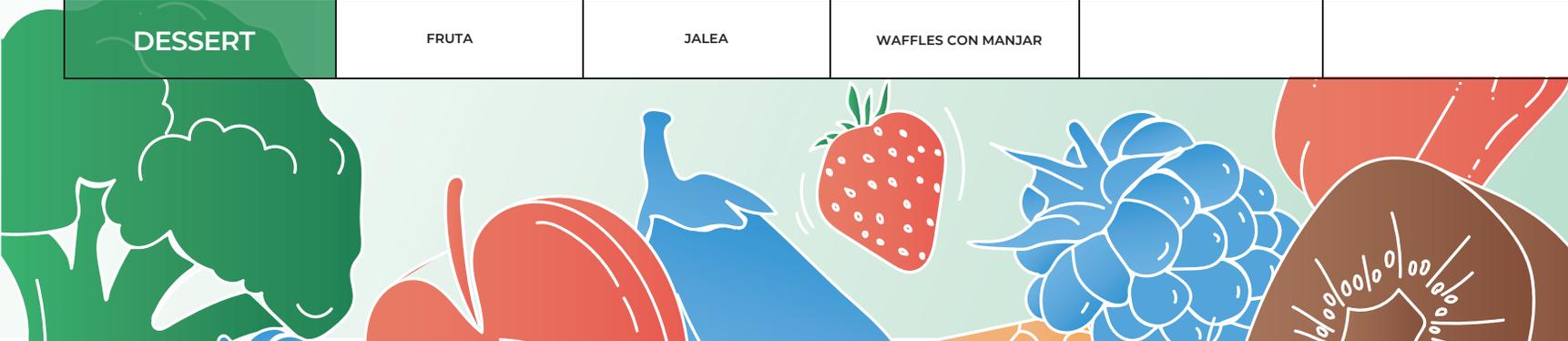


Siente la energía

ESCANEA EL QR
Y descubre el poder de las frutas



WEEK 3	MONDAY - 14/04/2025	TUESDAY - 15/04/2025 CHILEAN FOOD DAY	WEDNESDAY - 16/04/2025	THURSDAY - 17/04/2025 HOLY WEEK DAY	FRIDAY - 18/04/2025 HOLY WEEK DAY
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE TOMATE CILANTRO	ENSALADA DE BETARRAGA		
MAIN DISH	SALSA BOLOÑESA	PAPAS SUPREMA (JULIANA POLLO, CEBOLLA, PAPAS, TOMATE, CIBOULETTE)	ALBONDIGAS CON SALSA POMODORO		
SIDE DISH	SPAGUETTI AL CILANTRO		CORBATITAS		
DESSERT	FRUTA	JALEA	WAFFLES CON MANJAR		



GISER
GESTION INTEGRAL DE SERVICIOS

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores Referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$ 4.730 TRANSFERENCIA MENSUAL: \$ 94.600 (con miércoles) \$ 70.990 (sin miércoles)

DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Santander

Formato de operación es por pago anticipado
Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 000 924 2777-3

comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES:

comedor-snm@giser.cl

+56 9 61662303



Menú San Nicolás de Myra | 2025

JUNIOR LEVEL | Period from 21th to 25th April

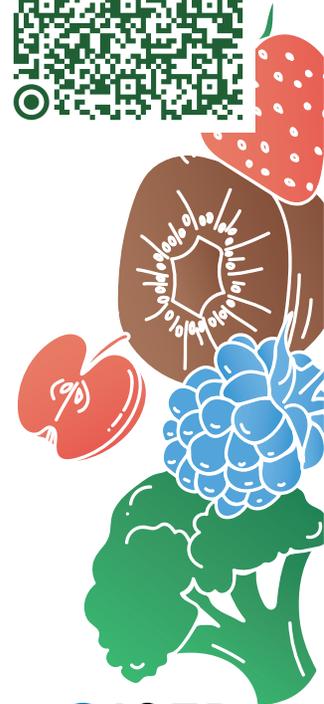


Siente la energía

ESCANEA EL QR
Y descubre el poder de las frutas



WEEK 4	MONDAY - 21/04/2025	TUESDAY - 22/04/2025	WEDNESDAY - 23/04/2025	THURSDAY - 24/04/2025	FRIDAY - 25/04/2025
SALAD BAR	ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA	ENSALADA DE COLE SLAW	ENSALADA DE CUS CUS PRIMAVERA	ENSALADA DE POROTOS VERDES
MAIN DISH	CARNE CON SALSAPOLITANA	LENTEJAS CON ARROZ	FETUCCINI CON SALSABONTÚ	LOMITO DE CERDO A LAS FINAS HIERBAS	PAPAS RELLENAS CON QUESO
SIDE DISH	CANUTONES	HUEVO LLUVIA		ARROZ PERLA	
DESSERT	QUEQUE MÁRMOL	JALEA	MACEDONIA AL JUGO	CREMA DE PIÑA	HELADO DE PALETA



GISER
GESTIÓN INTEGRAL DE SERVICIOS

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores Referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$ 4.730 TRANSFERENCIA MENSUAL: \$ 94.600 (con miércoles)
\$ 70.990 (sin miércoles)

DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Santander

Formato de operación es por pago anticipado
Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 000 924 2777-3

comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES:

comedor-snm@giser.cl

+56 9 61662303



Menú San Nicolás de Myra | 2025

JUNIOR LEVEL | Period from 28th to 30th April

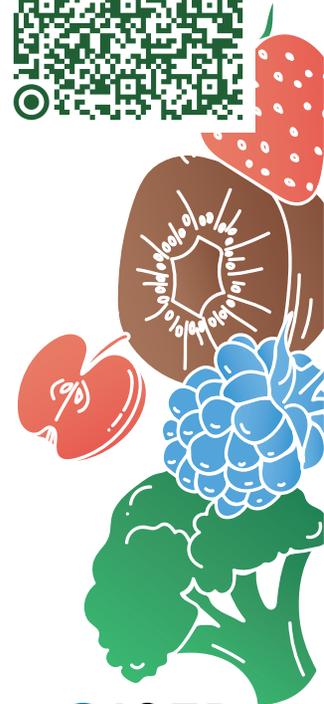


Siente la energía

ESCANEA EL QR
Y descubre el poder de las frutas



WEEK 4	MONDAY - 28/04/2025	TUESDAY - 29/04/2025	WEDNESDAY - 30/04/2025	THURSDAY - 01/05/2025 INTERNATIONAL WORKERS DAY	FRIDAY - 02/05/2025
SALAD BAR	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE REPOLLO MORADO		
MAIN DISH	PECHUGA DE PAVO CON SALSAS DE CIRUELA	POROTOS A LA CHILENA	MERLUZA FRITA		
SIDE DISH	ARROZ CON SOFRITO	ALBONDIGUITAS	ARROZ PRIMAVERA		
DESSERT	YOGURT CON CEREALES (EN LINEA)	BRAZO DE REINA	FRUTA		



GISER
GESTION INTEGRAL DE SERVICIOS

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores Referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$ 4.730 TRANSFERENCIA MENSUAL: \$ 94.600 (con miércoles)
\$ 70.990 (sin miércoles)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco Santander

Formato de operación es por pago anticipado
Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 000 924 2777-3

comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

CONTACTO COMEDOR
SEBASTIÁN CANALES:

comedor-snm@giser.cl

+56 9 61662303