



San Nicolás De Myra Junior & Middle Level | 2024

PERIOD FROM JULY 29th TO AUGUST 02nd 2024

Lunes 29	Martes 30	Miércoles 31	Jueves 01	Viernes 02
			<ul style="list-style-type: none"> Ensalada Ensalada de tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada Ensalada de zanahoria
			<ul style="list-style-type: none"> Plato de fondo Lomito (pulpa) de cerdo con salsa barbecue con Espirales 	<ul style="list-style-type: none"> Plato de fondo Arma tu Kebab: láminas churrasco vacuno o pavo / pan pita o tortilla / repollo mixto, lechuga, tomate picado con Papas bastón
			<ul style="list-style-type: none"> Postre Arroz con leche 	<ul style="list-style-type: none"> Postre Jalea diet

WEEK 2

PERIOD FROM 05th TO 09th AUGUST 2024

Lunes 05	Martes 06	Miércoles 07	Jueves 08	Viernes 09
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada Ensalada de lechuga con arvejas 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada Ensalada de apio con rabanitos 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada Ensalada de zapallo italiano rallado con sesamo 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada Ensalada de pepino 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada Ensalada de zanahoria rallada con porotos verdes
<ul style="list-style-type: none"> Plato de fondo Medallón de pavo con salsa a la ciruela con Arroz con sofrito 	<ul style="list-style-type: none"> Plato de fondo Garbanzos con churrasco (opcional) 	<ul style="list-style-type: none"> Plato de fondo Figuras marinas apanadas con Puré de papas 	<ul style="list-style-type: none"> Plato de fondo Canutones con boloñesa (pavo) 	<ul style="list-style-type: none"> Plato de fondo Gohan (nugget de salmón, arroz, dados de palta, tomate, queso, ssa. Yogurt al cilantro)
<ul style="list-style-type: none"> Postre Yogurt con cereales 	<ul style="list-style-type: none"> Postre Fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> Postre Rollo de chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> Postre Jalea Light 	<ul style="list-style-type: none"> Postre Bavaroise de frutilla

Datos El formato de la Operación es, por pago anticipado

Mes Agosto completo (con miércoles) \$89.800

Mes Agosto completo (sin miércoles) \$71.840

Valor Almuerzo: \$4.490

Transferencia - Depósito a:

Giser S.A. / Banco Santander / Rut: 78.542.610-K

Cuenta Corriente / 000 924 2777 - 3

Email: comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Por favor enviar comprobante señalando:

Nombre y curso del alumno.

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Contacto Comedor - Sebastián Canales:

Email: comedor-snm@giser.cl / Tel: +56 9 61331869

Aportes Nutricionales

1era Unidad | Calorías 450 - 500 | Proteínas 17Gr

2da Unidad | Calorías 550 - 600 | Proteínas 22Gr

Valores Referenciales



San Nicolás De Myra Junior & Middle Level | 2024

PERIOD FROM 12st TO 16th AUGUST 2024

CELEBRACION DÍA DEL NIÑO

Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada Ensalada apio con semilla sésamo Plato de fondo Papas supremas (Juliana de pollo, papas rústicas horneadas, tomate cubo, ciboulette) Postre Muffins de chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada Ensalada de lechuga Plato de fondo Croquetas de atún con Arroz primavera Postre Jalea Light 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada Ensalada de pepino Plato de fondo Guiso de arvejas partidas Postre Maicena con leche 	<p>FERIADO: ASUNCIÓN DE LA VIRGEN</p>	<p>INTERFERIADO</p>

WEEK 4

PERIOD FROM 19th TO 23 th AUGUST 2024

Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
<ul style="list-style-type: none"> Ensalada Ensalada de lechuga escarola con choclo Plato de fondo Tortellini con salsa pomodoro Postre Jalea Light 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada Ensalada de coliflor con cilantro Plato de fondo Vacuno (juliana) salteado con verduras orientales con Arroz al cebollín Postre Fruta natural 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada Ensalada de betarraga Plato de fondo Nugget de salmón con Puré mixto Postre Pastelera con macedonia 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada Ensalada de mix cuatro colores Plato de fondo Porotos con mote Postre Mousse de maracuyá 	<ul style="list-style-type: none"> Ensalada Ensalada de pepino Plato de fondo Escalopa de jamón - queso (horneada) Postre Torta de durazno

Datos El formato de la Operación es, por pago anticipado

Mes Agosto completo (con miércoles) \$89.800

Mes Agosto completo (sin miércoles) \$71.840

Valor Almuerzo: \$4.490

Transferencia - Depósito a:

Giser S.A. / Banco Santander / Rut: 78.542.610-K

Cuenta Corriente / 000 924 2777 - 3

Email: comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Por favor enviar comprobante señalando:

Nombre y curso del alumno.

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Contacto Comedor - Sebastián Canales:

Email: comedor-snm@giser.cl / Tel: +56 9 61331869

Aportes Nutricionales

1era Unidad | Calorías 450 - 500 | Proteínas 17Gr

2da Unidad | Calorías 550 - 600 | Proteínas 22Gr

Valores Referenciales



San Nicolás De Myra Junior & Middle Level | 2024

PERIOD FROM 26st TO 30th AUGUST 2024

Lunes 26

Ensalada

Ensalada de lechuga
escarola con choclo

Plato de fondo

Suprema de pollo
en su salsa con Canutones

Postre

Jalea Light

Martes 27

Ensalada

Ensalada de tomate

Plato de fondo

Lentejas guisadas con
arroz con huevo duro picado

Postre

Fruta natural

Miércoles 28

Ensalada

Ensalada de zanahoria

Plato de fondo

Croqueta de pavo con
salsa pomodoro con Puré de papas

Postre

Flan de chocolate

Jueves 29

Ensalada

Ensalada mix
cuatro colores

Plato de fondo

Albóndigas árabes
(cilantro) con Panaché de verduras

Postre

Galleta delicia

Viernes 30

Ensalada

Ensalada de repollo mixto

Plato de fondo

Vacuno bourguignon (champiñones)
con Papas rústicas (oliva y finas hierbas)

Postre

Helado de paleta

Datos

El formato de la Operación es, por pago anticipado

Mes Agosto completo (con miércoles) \$89.800

Mes Agosto completo (sin miércoles) \$71.840

Valor Almuerzo: \$4.490

Transferencia - Depósito a:

Giser S.A. / Banco Santander / Rut: 78.542.610-K

Cuenta Corriente / 000 924 2777 - 3

Email: comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Por favor enviar comprobante señalando:

Nombre y curso del alumno.

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Contacto Comedor - Sebastián Canales:

Email: comedor-snm@giser.cl / Tel: +56 9 61331869

Aportes Nutricionales

1era Unidad | Calorías 450 - 500 | Proteínas 17Gr

2da Unidad | Calorías 550 - 600 | Proteínas 22Gr

Valores Referenciales