



Menú San Nicolás De Myra | 2024

Junior Level



Period from 04th to 08th November

	MONDAY 04	TUESDAY 05	WEDNESDAY 06	THURSDAY 07	FRIDAY 08
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE BETARRAGA CON CILANTRO	ENSALADA DE TOMATE CON DIENTE DE DRACÓN	ENSALADA DE REPOLLO	ENSALADA DE APIO CON SÉSAMO
MAIN DISH	RAVIOLES CON SALSA NAPOLITANA	POROTOS GUIADOS CON ESCALOPÍN DE VACUNO	FIGURAS MARINAS CON PURÉ DE PAPAS	TORTILLA DE POROTOS VERDES Y QUESO CON PANACHÉ DE VERDURAS	TACOS MEXICANO CON SALSA GUACAMOLE
DESSERTS	JALEA	ROLLO DE CHOCOLATE	FLAN DE CHOCOLATE	FRUTA NATURAL	HELADO DE PALETA NATURAL

Datos

Valor Almuerzo: \$4.490

Transferencia - Depósito a:

Giser S.A. / Banco Santander / Rut: 78.542.610-K

Cuenta Corriente / 000 924 2777 - 3

Email: comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

Formato de operación es por pago anticipado

Mes Noviembre (con miércoles) \$85.310

Mes Noviembre (sin miércoles) \$67.350

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Por favor enviar comprobante señalando:

Nombre y curso del alumno.

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Contacto Comedor - Sebastián Canales:

Email: comedor-snm@giser.cl / Tel:

Aportes Nutricionales

1era Unidad | Calorías 450 - 500 | Proteínas 17Gr

2da Unidad | Calorías 550 - 600 | Proteínas 22Gr

Valores Referenciales



Menú San Nicolás De Myra | 2024

Junior Level



Period from 11th to 15th November

	MONDAY 11	TUESDAY 12	WEDNESDAY 13	THURSDAY 14	FRIDAY 15
SALAD BAR	ENSALADA DE ZAPALLITOS ITALIANO	ENSALADA DE APIO CON RABANITOS	ENSALADA DE TOMATE Y HOJAS DE ALBAHACA	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE HABAS CON DIENTE DE DRAGÓN
MAIN DISH	HAMBURGUESA DE PAVO CON MOSTACCIOLLI AL POMODORO	TOMATICÁN DE CERDO CON ARROZ ÁRABE	LENTEJAS GUIADAS CON HUEVO LLUVIA (OPCIONAL)	ESCALOPA DE JAMÓN - QUESO CON PURÉ MIXTO	PAPAS SUPREMA (JULIANA POLLO, CEBOLLA, PAPAS, TOMATE, CIBOULETTE)
DESSERTS	YOGURT CON CEREALES	COCADA DE BIZCOCHO	FRUTA NATURAL	QUEQUE DE MANZANA	JALEA

Datos

Valor Almuerzo: \$4.490

Transferencia - Depósito a:

Giser S.A. / Banco Santander / Rut: 78.542.610-K

Cuenta Corriente / 000 924 2777 - 3

Email: comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

Formato de operación es por pago anticipado

Mes Noviembre (con miércoles) \$85.310

Mes Noviembre (sin miércoles) \$67.350

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Por favor enviar comprobante señalando:

Nombre y curso del alumno.

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Contacto Comedor - Sebastián Canales:

Email: comedor-snm@giser.cl / Tel:

Aportes Nutricionales

1era Unidad | Calorías 450 - 500 | Proteínas 17Gr

2da Unidad | Calorías 550 - 600 | Proteínas 22Gr

Valores Referenciales



Menú San Nicolás De Myra | 2024

Junior Level



Period from 18th to 22nd November

	MONDAY 18	TUESDAY 19	WEDNESDAY 20	THURSDAY 21	FRIDAY 22
SALAD BAR	ENSALADA DE PEPINO AL ENELDO	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE POROTO VERDE CON TOMATE	ENSALADA DE CUS CUS PRIMAVERA	
MAIN DISH	SPAGUETTI CON SALSA BONTÚ (DADOS DE AVE)	ALBÓNDIGAS DE VACUNO AL POMODORO CON MOSTACCIOLLI AL CILANTRO	ESCALOPA DE PAVO CON ARROZ CON SOFRITO	GARBANZOS GUISADOS CON ESCALOPÍN DE CERDO	
DESSERTS	MOUSSE DE LIMÓN	PANQUEQUE RELLENO CON MERMELEDA	FRUTA NATURAL	GALLETA DELICIAS	

Datos

Valor Almuerzo: \$4.490

Transferencia - Depósito a:

Giser S.A. / Banco Santander / Rut: 78.542.610-K

Cuenta Corriente / 000 924 2777 - 3

Email: comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

Formato de operación es por pago anticipado

Mes Noviembre (con miércoles) \$85.310

Mes Noviembre (sin miércoles) \$67.350

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Por favor enviar comprobante señalando:

Nombre y curso del alumno.

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Contacto Comedor - Sebastián Canales:

Email: comedor-snm@giser.cl / Tel:

Aportes Nutricionales

1era Unidad | Calorías 450 - 500 | Proteínas 17Gr

2da Unidad | Calorías 550 - 600 | Proteínas 22Gr

Valores Referenciales



Menú San Nicolás De Myra | 2024

Junior Level



Period from 25th to 29th November

	MONDAY 25	TUESDAY 26	WEDNESDAY 27	THURSDAY 28	FRIDAY 29
SALAD BAR	ENSALADA DE ZAPALLITOS ITALIANO	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE APIO CON SÉSAMO	ENSALADA DE ZANAHORIA AL HILO	ENSALADA DE REPOLLO CON TOMATE
MAIN DISH	LOMITO DE CERDO CON SALSA DE ORÉGANO CON PURÉ DE PAPAS	LENTEJAS ESTOFADAS CON ESCALOPÍN DE POLLO	ESCALOPA DE QUESILLO CON SÉSAMO CON GUISO DE POROTOS VERDES Y ZAPALLO CAMOTE	FILETES DE POLLO AL JUGO CON FLAN BICOLOR (ZANAHORIA Y BRÓCOLI)	PAPAS RELLENAS CON PINO CON ENSALADA DE PEBRE DE TOMATE
DESSERTS	JALEA	LECHE NEVADA	VOLTEADO DE DURAZNO	ROLLO DE CANELA	HELADO DE PALETA NATURAL

Datos

Valor Almuerzo: \$4.490

Transferencia - Depósito a:

Giser S.A. / Banco Santander / Rut: 78.542.610-K

Cuenta Corriente / 000 924 2777 - 3

Email: comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

Formato de operación es por pago anticipado

Mes Noviembre (con miércoles) \$85.310

Mes Noviembre (sin miércoles) \$67.350

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Por favor enviar comprobante señalando:

Nombre y curso del alumno.

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Contacto Comedor - Sebastián Canales:

Email: comedor-snm@giser.cl / Tet:

Aportes Nutricionales

1era Unidad | Calorías 450 - 500 | Proteínas 17Gr

2da Unidad | Calorías 550 - 600 | Proteínas 22Gr

Valores Referenciales