



Menú San Nicolás De Myra | 2024

Junior Level



Period from 02nd to 06th September

	MONDAY 02	TUESDAY 03	WEDNESDAY 04	THURSDAY 05	FRIDAY 06
SALAD BAR	ENSALADA DE TOMATE CON PEPINO	ENSALADA DE LECHUGA CON ACEITUNAS Y ZANAHORIA	ENSALADA DE ARVEJITAS CON CEBOLLA	ENSALADA DE APIO CON MANZANA VERDE	ENSALADA DE ZANAHORIA
BOTTOM PLATE	GOULASH DE VACUNO CON VERDURAS AL GRATÍN	HAMBURGUESA CON PAPAS BASTÓN	MILANESA DE POLLO CON SPAGUETTI	POROTOS A LA CAMPESINA CON ALBONDIGUITAS	KEBAB VACUNO (CHURRASCO, REPOLLO MIXTO, TOMATE, LECHUGA) CON PAPAS BASTÓN
DESSERTS	JALEA	SEMOLA CON LECHE Y SALSA DE FRAMBUESA	TORTA DE CHOCOLATE	FRUTA	SUSPIRO LIMEÑO



Datos

Valor Almuerzo: \$4.490

Transferencia - Depósito a:

Giser S.A. / Banco Santander / Rut: 78.542.610-K

Cuenta Corriente / 000 924 2777 - 3

Email: comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

Formato de operación es por pago anticipado
Mes Septiembre (con miércoles) \$67.350
Mes Septiembre (sin miércoles) \$53.880
*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Por favor enviar comprobante señalando:
Nombre y curso del alumno.

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Contacto Comedor - Sebastián Canales:

Email: comedor-snm@giser.cl / Tel:

Aportes Nutricionales

1era Unidad | Calorías 450 - 500 | Proteínas 17Gr

2da Unidad | Calorías 550 - 600 | Proteínas 22Gr

Valores Referenciales





Menú San Nicolás De Myra | 2024

Junior Level



Period from 09th to 13th September

	MONDAY 09	TUESDAY 10	WEDNESDAY 11	THURSDAY 12	FRIDAY 13
SALAD BAR	CELEBRACIÓN FIESTAS PATRIAS	ENSALADA DE APIO CON RABANITOS	ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO RALLADO CON SÉSAMO	ENSALADA DE PEPINO CON SALSA DE YOGURT	ENSALADA DE TOMATE
BOTTOM PLATE		GARBANZOS GUIADOS CON CHURRASCO (OPCIONAL)	FIGURAS MARINAS CON PURÉ DE PAPAS	CANUTONES CON SALSA BOLOÑESA	STROGONOFF DE VACUNO CON GRATÍN DE VERDURAS (CHOCLO, TOMATE Y BERENJENA)
DESSERTS		FRUTA	JALEA	BRAZO DE REINA	BAVAROISE DE FRUTILLA



Datos

Valor Almuerzo: \$4.490

Transferencia - Depósito a:

Giser S.A. / Banco Santander / Rut: 78.542.610-K

Cuenta Corriente / 000 924 2777 - 3

Email: comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

Formato de operación es por pago anticipado
Mes Septiembre (con miércoles) \$67.350
Mes Septiembre (sin miércoles) \$53.880
*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Por favor enviar comprobante señalando:
Nombre y curso del alumno.

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Contacto Comedor - Sebastián Canales:

Email: comedor-snm@giser.cl / Tel:

Aportes Nutricionales

1era Unidad | Calorías 450 - 500 | Proteínas 17Gr

2da Unidad | Calorías 550 - 600 | Proteínas 22Gr

Valores Referenciales





Menú San Nicolás De Myra | 2024

Junior Level



Period from 16th to 20th September

	MONDAY 16	TUESDAY 17	WEDNESDAY 18	THURSDAY 19	FRIDAY 20
SALAD BAR	FIESTAS PATRIAS				
BOTTOM PLATE					
DESSERTS					



<p>Datos</p> <p>Valor Almuerzo: \$4.490</p> <p>Transferencia - Depósito a:</p> <p>Giser S.A. / Banco Santander / Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente / 000 924 2777 - 3 Email: comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl</p>	<p>Formato de operación es por pago anticipado</p> <p>Mes Septiembre (con miércoles) \$67.350 Mes Septiembre (sin miércoles) \$53.880 *PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)</p> <p>Por favor enviar comprobante señalando: Nombre y curso del alumno.</p> <p>Minuta conforme a la ley N° 20.606</p> <p>Contacto Comedor - Sebastián Canales: Email: comedor-snm@giser.cl / Tel:</p>	<p>Aportes Nutricionales</p> <p>1era Unidad Calorías 450 - 500 Proteínas 17Gr</p> <p>2da Unidad Calorías 550 - 600 Proteínas 22Gr</p> <p>Valores Referenciales</p>
---	--	---





Menú San Nicolás De Myra | 2024

Junior Level



Period from 23rd to 27th September

	MONDAY 23	TUESDAY 24	WEDNESDAY 25	THURSDAY 26	FRIDAY 27
SALAD BAR	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA CON ARVEJITAS	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE APIO CON RABANITOS	ENSALADA DE PEPINO CON TOMATE
BOTTOM PLATE	TORTELLINI POMODORO CON ARROZ PERLA	CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA	NUGGET DE SALMÓN CON POLENTA ASADA CON ALBAHACA	POROTOS CON MOTE	PECHUGA DE PAVO RELLENA CON VERDURAS CON ARROZ
DESSERTS	FRUTA	MAICENA CON LECHE CON SALSA DE FRAMBUESA	COCADA DE BIZCOCHO	JALEA	ARROZ CON LECHE



Datos

Valor Almuerzo: \$4.490

Transferencia - Depósito a:

Giser S.A. / Banco Santander / Rut: 78.542.610-K

Cuenta Corriente / 000 924 2777 - 3

Email: comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

Formato de operación es por pago anticipado
Mes Septiembre (con miércoles) \$67.350
Mes Septiembre (sin miércoles) \$53.880
*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Por favor enviar comprobante señalando:
Nombre y curso del alumno.

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Contacto Comedor - Sebastián Canales:

Email: comedor-snm@giser.cl / Tel:

Aportes Nutricionales

1era Unidad | Calorías 450 - 500 | Proteínas 17Gr

2da Unidad | Calorías 550 - 600 | Proteínas 22Gr

Valores Referenciales





Menú San Nicolás De Myra | 2024

Junior Level



Period from 30th September to 04th October

	MONDAY 30	TUESDAY 01	WEDNESDAY 02	THURSDAY 03	FRIDAY 04
SALAD BAR	ENSALADA DE CHOCLO CON TOMATE	OCTUBRE			
BOTTOM PLATE	SUPREMA DE POLLO EN SU SALSA CON CANUTONES				
DESSERTS	FRUTA				



Datos

Valor Almuerzo: \$4.490

Transferencia - Depósito a:

Giser S.A. / Banco Santander / Rut: 78.542.610-K

Cuenta Corriente / 000 924 2777 - 3

Email: comedor-snm@giser.cl / pagos-snm@giser.cl

Formato de operación es por pago anticipado

Mes Septiembre (con miércoles) \$67.350

Mes Septiembre (sin miércoles) \$53.880

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Por favor enviar comprobante señalando:

Nombre y curso del alumno.

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Contacto Comedor - Sebastián Canales:

Email: comedor-snm@giser.cl / Tel:

Aportes Nutricionales

1era Unidad | Calorías 450 - 500 | Proteínas 17Gr

2da Unidad | Calorías 550 - 600 | Proteínas 22Gr

Valores Referenciales

